



ATS Liguria ASL3 con il  
patrocinio da parte del  
Comune di Genova - Municipio  
Il Centro Ovest invita a:



**ATS LIGURIA**  
AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

# Iniziamo da tre: una comunità che sceglie di vivere in salute

Incontri sulla prevenzione e promozione della  
salute rivolti alla cittadinanza di Sampierdarena  
presso il Centro Civico Buranello



Giovedì 24 settembre 2026 ore 15.30

## Salute e Prevenzione

Malattie croniche non trasmissibili in una  
società che cambia: il valore della prevenzione

Martedì 29 settembre 2026 ore 15.30

## Mangiare bene per vivere in salute

Alimentazione come cura della salute e dell'ambiente:  
la tradizione mediterranea



Giovedì 8 ottobre 2026 ore 15.30

## Il Nuovo farmaco si chiama "MOVIMENTO"

Come prevenire le malattie croniche con l'attività fisica

Per info e comunicazioni:  
[epidemiologia@asl3.liguria.it](mailto:epidemiologia@asl3.liguria.it)

